

**De la exclusión a la inclusión: La evolución de la educación especial**

La historia de la educación especial es una historia de progreso, desde una época en la que los niños con discapacidades eran excluidos de las escuelas y las comunidades hasta el enfoque actual en la inclusión y la pertenencia. Cambios significativos comenzaron a mediados del siglo XX gracias a la defensa de los derechos civiles, la creciente investigación y la legislación histórica. Un ejemplo importante fue la Ley de Educación para Todos los Niños con Discapacidades de 1975 (ahora conocida como IDEA), que garantizó el acceso a la educación pública en el entorno menos restrictivo. Con el tiempo, la defensa de los derechos por parte de las familias y las comunidades fortaleció el reconocimiento del derecho de cada niño a una Educación Pública Gratuita y Apropriadada (FAPE, por sus siglas en inglés). Hoy en día, la educación especial enfatiza el apoyo individualizado, el acceso al currículo general y la participación junto con sus compañeros. Si bien persisten los desafíos, la educación especial continúa avanzando hacia la creación de escuelas más inclusivas y solidarias para todos los niños, lo que refleja la creciente comprensión de que cada niño merece equidad, pertenencia y la oportunidad de aprender y prosperar.



**Próximos eventos del FEC**



**Capacitación en navegación de educación especial:** Únase a nosotros por Zoom el miércoles 17 de junio, y aprende cómo mejorar la comunicación entre el hogar y la escuela con el Puente de Comunicación - Maestros y Familias.

**Sesiones por Zoom:** 9:30 am - 10:30 am o 6:00 pm - 7:00 pm.

**Grupo de apoyo para padres y cuidadores:** Únase a nosotros por Zoom el miércoles 24 de junio, para compartir, comprender, alentar y apoyarnos mutuamente como padres y cuidadores de niños con neurodiversidad.

**Sesiones por Zoom:** 9:30 am - 10:30 am o 6:00 pm - 7:00 pm.

**Sesión presencial con Trumpet Behavioral Health de 12:00 pm - 1:00 pm.**

**Para obtener los enlaces de Zoom para la capacitación o el grupo de apoyo, envíe un correo electrónico a [fec@changingtidesfs.org](mailto:fec@changingtidesfs.org).**

**La Comunicación Aumentativa y Alternativa (CAA)** se refiere a las herramientas y estrategias que ayudan a los estudiantes con dificultades para usar el lenguaje oral a expresarse eficazmente. La CAA puede incluir tableros de imágenes, libros de comunicación, lenguaje de señas y dispositivos o aplicaciones generadoras de voz. Estas herramientas ayudan a comunicar deseos, necesidades, pensamientos y sentimientos, lo que facilita una participación más plena en el hogar, la escuela y la comunidad. La CAA no reemplaza el habla y, cuando es posible, puede apoyar el desarrollo del habla natural. Con el apoyo y el estímulo constantes de las familias y los educadores, la CAA puede ayudar a desarrollar habilidades de comunicación, confianza e independencia, al tiempo que fortalece la capacidad de conectar con los demás.



**Visite nuestro Padlet de Recursos del Centro de Empoderamiento Familiar para Personas con Discapacidades para obtener información útil en inglés y español sobre educación especial, crianza de los hijos, servicios de intervención temprana, oportunidades de capacitación y eventos locales y virtuales. ¡Visítenos con frecuencia para mantenerse informado y actualizado!**



**Haz clic o escanea para acceder al Padlet de recursos de FEC.**

# Enfoque de la comunidad



El **Centro de Acceso y Recursos Comunitarios de Humboldt (HCAR)** es una organización privada sin fines de lucro fundada en 1955 por padres que buscaban una mejor opción para sus hijos con discapacidades del desarrollo y una alternativa a la institucionalización. Hoy en día, HCAR trabaja junto a las personas con discapacidades y sus familias para conectarlas con oportunidades que promuevan la planificación centrada en la persona, la inclusión comunitaria, la unidad familiar y programas de aprendizaje, vida independiente y empleo.

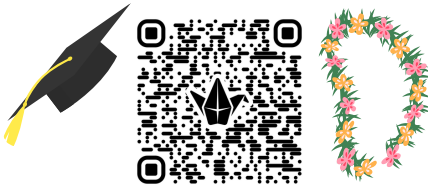
HCAR aspira a una comunidad fuerte y saludable donde las personas y las familias puedan prosperar, las personas con discapacidad tengan la capacidad de forjar su propio futuro y los servicios culturalmente competentes sean accesibles sin importar su situación económica, discapacidad, raza, etnia o estructura familiar. Para obtener más información, llame al (707) 443-7077 o visite <https://hcarcenter.org>

## Consejo para padres: **Cómo ayudar a su hijo a disfrutar de la naturaleza.**

Según la revista *Autism Parenting Magazine*, aquí hay algunas actividades sensoriales sencillas al aire libre que pueden ayudar a regular la conducta y a mejorar la comunicación.

- 1. Paseos por la naturaleza:** Pueden ser relajantes y fomentar la observación y la comunicación. Estos momentos compartidos apoyan lenguaje, atención y regulación. Invite a su hijo observar:
  - Diferentes texturas en hojas, flores, corteza y hierba.
  - Sonidos de pájaros y de la naturaleza
  - Colores, patrones y formas por todas partes en la naturaleza.
- 2. Jardinería y juego sensorial:** La jardinería ofrece experiencias sensoriales suaves y oportunidades para la conexión, mientras que el juego sensorial puede ayudar a crear rutinas relajantes y a despertar la curiosidad. Prueba lo siguiente:
  - Sentir la tierra al plantar.
  - Oler flores y hierbas
  - Regar las plantas o recolectar hojas, piedras o tesoros naturales.
- 3. Sesiones de narración de cuentos al aire libre:** Leer o contar cuentos al aire libre puede fomentar la comunicación y la creatividad en una manera acogedora y entretenida. Invita a su hijo a:
  - Contar partes de la historia.
  - Acutuar sus escenas favoritas
  - Utiliza elementos de la naturaleza en el juego imaginativo.

¡Valoramos sus comentarios!



Haga clic o escanee el código para visitar nuestro Tablero de Sugerencias Virtual del FEC y háganos saber qué le gustaría ver más en el Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacitados.

¿No estás en nuestra lista de correo? Únete enviando una solicitud a [FEC@changingtidesfs.org](mailto:FEC@changingtidesfs.org)

## Eventos locales para niños y familias

**GRATIS ~ Mercado Nocturno de los Viernes ~ Todos los viernes hasta el 14 de agosto (excepto el 3 de julio) De 5:30 pm a 8:30 pm, en la 2ª calle (entre las calles E y G), Eureka.** ¡Presentamos a artesanos locales, puestos de comida, artistas escénicos, música en vivo y mucho más!

**GRATIS ~ Festival de la Ostra 2026 ~ Sábado 13 de junio, de 10:00 am - 5:00 pm, Plaza Arcata, Arcata.** Habrá música en vivo, puestos de comida y tiendas de artesanía local.

**GRATIS ~ Hora del cuento en el parque ~ Miércoles 17 de junio, de 10:00 am - 11:00 am, Parque Hammond, Eureka.** Se anima a los niños de 2 a 6 años acompañados de sus cuidadores, pero todas las edades son bienvenidas a jugar, aprender, cantar y bailar en la hora del cuento preescolar. Los asientos están al aire libre sobre el césped, así que traiga una silla o una manta de picnic.

**GRATIS ~ Festival de las Hadas ~ Sábado 28 de junio, de 11:00 am - 6:00 pm, Plaza Arcata, Arcata.** ¡Presentamos artesanos locales, puestos de comida, artistas escénicos, música en vivo y mucho más!

Servicios bilingües en español disponibles  
Recursos y referencias comunitarias  
¡Contáctanos para obtener más información sobre nuestros servicios!

Boletín informativo de la FEC de junio de 2026