

Este año se conmemora el 50.º aniversario de la Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA), lo que nos recuerda la importancia de seguir apoyando a las familias y a los estudiantes en educación especial. En el Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacidades de Changing Tides, apoyamos a las familias en su proceso de adaptación al sistema de educación especial. Podemos ayudarle a comprender el Programa de Educación Individualizada (IEP) o el Plan 504 de su hijo/a, organizar la documentación necesaria, explicarle sus derechos según las leyes de educación especial, prepararle para las reuniones e incluso acompañarle para brindarle apoyo. Ofrecemos capacitación mensual sobre educación especial, un grupo mensual de apoyo para padres/cuidadores y apoyo individual con cita previa. Queremos ayudarle a sentirse seguro/a al defender los derechos de su hijo/a. Nuestros servicios son **gratís** y **no necesita una derivación ni ser cliente de Changing Tides Family Services para contactarnos**. Tanto si está empezando como si ya tiene un plan establecido, estamos aquí para apoyarle. Nuestro trabajo se basa en la convicción de que cuando las familias se sienten informadas, apoyadas y escuchadas, los niños tienen mayores posibilidades de éxito.



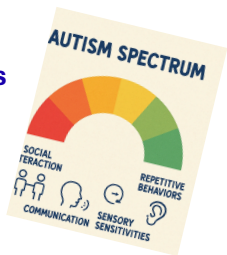
Próximos eventos del FEC



Capacitación en navegación de educación especial: Únase a nosotros sobre Zoom el **miércoles 18 de marzo**. Ven a aprender cómo mejorar la comunicación entre el hogar y la escuela con el Puente de Comunicación - Maestros y Familias.
Sesiones de Zoom: 9:30 am - 10:30 am o 6:00 pm - 7:00 pm.
Grupo de apoyo para padres y cuidadores: Únase a nosotros sobre Zoom el **miércoles 25 de marzo** para compartir comprensión, aliento y apoyo con otros padres y cuidadores de niños neurodiversos.
Sesiones de Zoom: 9:30 am - 10:30 am o 6:00 pm - 7:00 pm.
Envíe un correo electrónico a fec@changingtidesfs.org para obtener enlaces de Zoom a la capacitación o al grupo de apoyo.



El trastorno del espectro autista (TEA) es una diferencia del neurodesarrollo que dura toda la vida y afecta la forma en que una persona se comunica, interactúa y experimenta el mundo. Dado que el autismo es un espectro, cada niño es único y puede necesitar diferentes niveles de apoyo. Algunos niños pueden tener dificultades con la comunicación social, la interpretación del lenguaje corporal, la creación de amistades o el manejo de la sensibilidad sensorial. Al mismo tiempo, muchos niños autistas poseen grandes fortalezas, como la creatividad, intereses sólidos y una forma de pensar única. En esencia, comprender el autismo significa reconocer tanto los desafíos como las fortalezas, para que cada niño pueda recibir apoyo, ser valorado y desarrollarse plenamente.



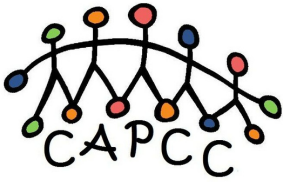
Por eso, el Mes de Concienciación sobre el Autismo en abril es tan importante.

Visite nuestro Padlet de Recursos del Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacidades para obtener información útil sobre educación especial, crianza de los hijos, servicios de intervención temprana, oportunidades de capacitación y eventos locales y virtuales.
¡Visítenos con frecuencia para mantenerse informado y actualizado!



Haz clic o escanea para acceder al Padlet de recursos de FEC.

Enfoque de la comunidad



The Humboldt Child Abuse Council began in 1978 and later became the nonprofit Child Abuse Prevention Coordinating Council of Humboldt County (CAPCC) in 1986. The council was formed with the purpose of bringing together private and public agencies, such as DHHS, CASA, HCOE, and Changing Tides Family Services, as well other organizations focused on the prevention of child abuse. Today, CAPCC plays an important role in strengthening families and helping keep children safe across our community. Moreover it supports parents and caregivers by offering education, resources, and connections to local services.



With April being Child Abuse Prevention Month, CAPCC brings together local agencies to support this cause with community events such as Pinwheels for Prevention, Wear Blue Day on April 10th, and the Children's Memorial Flag Raising on April 24th, which honors the young lives lost to violence and abuse. To find out more about CAPCC, visit: <https://capcchumboldt.org>

Consejo para padres: 5 consejos para ayudar a su hijo a mantenerse seguro con la tecnología.

En el mundo actual, que cambia a un ritmo desafiante, puede ser difícil mantenerse al día con las nuevas tecnologías y garantizar la seguridad de nuestros hijos en el internet. Aquí encontrará algunos consejos y recursos que le ayudarán a mantenerse informado y a participar activamente en la configuración del entorno digital para usted y su familia.

- 1. Crea un plan familiar:** Define límites razonables y apropiados para la edad en cuanto al tiempo frente a la pantalla y establécelos por escrito. Permite establecer límites y expectativas más claras sobre las reglas del tiempo frente a la pantalla. ¡La constancia es clave!
- 2. Establezca zonas y horarios libres de tecnología:** mantenga los dispositivos fuera de los dormitorios y asegúrese de que las comidas familiares sean sin pantallas. Esto permite una mayor supervisión adulta y una mejor conexión.
- 3. Modela hábitos saludables:** Los niños imitan a sus padres, así que limita tu propio tiempo frente a la pantalla y sé consciente de tu uso de dispositivos digitales. Uso. Recuerda, "Haz lo que yo hago" siempre funciona mejor al enseñar a los niños.
- 4. Utilice la configuración y los controles de seguridad:** utilice aplicaciones, enrutadores y la configuración del dispositivo para evitar el acceso a contenido inapropiado y gestión de la privacidad. La prevención es el objetivo.
- 5. Conoce su mundo digital:** comprende y habla sobre los juegos, las redes sociales y las aplicaciones. Sus hijos, incluidos sus amigos, utilizan las redes sociales. Priorice el contenido digital educativo o creativo sobre el consumo pasivo y sin sentido. Esto contribuye a un mejor equilibrio en la vida de todos.



¡Valoramos sus comentarios!



Haga clic o escanee el código para visitar nuestro Tablero de Sugerencias Virtual del FEC y háganos saber qué le gustaría ver más en el Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacitados.

¿No estás en nuestra lista de correo? Únete enviando una solicitud a FEC@changingtidesfs.org

Eventos locales para niños y familias

GRATIS ~ Cuentacuentos bilingües ~ Viernes 10 de abril, de 3:30- 4:30 PM, Biblioteca de Fortuna, 753 14th St., Fortuna. Las sesiones ofrecen cuentos, canciones y diversión en español e inglés, diseñadas para niños de 2 a 6 años y sus cuidadores.

GRATIS ~ 4.ª edición anual de Manualidades Familiares con la Naturaleza "Mega-Palooza" ~ Sábado 18 de abril, de 11:00 AM-1:00 PM, Centro Comunitario de Arcata (Comedor), 321 Dr. M.L.K. Jr Pkwy, Arcata. Actividades sin cita previa, no se requiere reserva.

GRATIS ~ Mercado de Mad River - Feria Comunitaria ~ Sábado 18 de abril, de 12:00-7:00 PM, en Green Spiral Farm, 819 Mad River Rd, Arcata. Este evento contará con música en vivo, zona infantil, venta de plantas y más de 30 puestos de artesanía.

GRATIS ~ ¡Touch-a-Truck! ~ Domingo 26 de abril, de 12:00-3:00 PM, Escuela Primaria Redway, 344 Humboldt Ave, Redway. Un evento interactivo donde los niños podrán explorar diversos vehículos comunitarios, comerciales y de servicios de emergencia, con comida y juegos.

Servicios bilingües en español disponibles
Recursos y referencias comunitarias

¡Contáctanos para obtener más información sobre nuestros servicios!

Boletín informativo de la
FEC de abril de 2026