

Marzo de 2026

FEC Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacidades

HOJA INFORMATIVA



El Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo es un momento para celebrar las fortalezas de nuestros niños y reconocer que aprenden, se comunican y crecen de forma única. Las discapacidades pueden ser visibles u ocultas, temporales o permanentes, y son parte natural de la diversidad en nuestras familias, escuelas y comunidades. Aprender sobre las discapacidades ayuda a reducir el estigma y anima a todos a apoyar la inclusión.

Este mes también nos recuerda la importancia de la pertenencia. Cuando los niños se sienten aceptados y valorados, ganan confianza y son más capaces de aprender y prosperar. Las familias desempeñan un papel fundamental al ser un ejemplo de empatía, fomentar la autodefensa y enseñar que las diferencias deben celebrarse. Trabajando juntos, las familias, las escuelas y las comunidades pueden garantizar que todos los niños reciban el apoyo y las oportunidades que necesitan. El Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo nos recuerda que la inclusión es un compromiso continuo con la comprensión, la compasión y la celebración de cada niño.



MARZO ES EL MES DE LAS DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

Próximos eventos de la FEC



Capacitación en navegación de educación especial: Únase a nosotros **el miércoles 18 de marzo**. Ven a aprender cómo mejorar la comunicación entre el hogar y la escuela con el Puente de Comunicación - Maestros y Familias.

Sesiones de Zoom: 9:30 am - 10:30 am o 6:00 pm - 7:00 pm.

Grupo de apoyo para padres y cuidadores: Únase a nosotros **el miércoles 25 de marzo** para compartir comprensión, aliento y apoyo con otros padres y cuidadores de niños neurodiversos.

Sesiones de Zoom: 9:30 am - 10:30 am o 6:00 pm - 7:00 pm.

Envíe un correo electrónico a fec@changingtidesfs.org para obtener enlaces de Zoom a la capacitación o al grupo de apoyo.

Educación Especial
Acrónimos y
Términos



PCP = Planificación Centrada en la Persona: Un proceso que coloca a su hijo con discapacidad en el centro de su propio plan educativo y metas futuras. Se centra en su educación, apoyos y vida después de la preparatoria. En lugar de comenzar con lo que su hijo no puede hacer o los servicios que se ofrecen habitualmente, la PCP comienza con lo que su hijo puede hacer, lo que le gusta, lo que desea, sus sueños y sus metas. Ayuda a su hijo a tener voz y voto en las decisiones sobre la escuela y la vida (en la medida de sus posibilidades). Esto fortalece la confianza en sí mismo y hace que los planes sean más personales y emocionantes. La PCP crea caminos más sólidos y felices para los estudiantes y sus familias. Contacte a uno de nuestros asesores de FEC para obtener más información y ayudarle a implementarla en el IEP de su hijo.

Visite nuestro Padlet de recursos de FEC para obtener una variedad de información sobre educación especial, crianza de los hijos, inicio temprano, recursos de capacitación y eventos locales y virtuales. ¡Regístrese con frecuencia para mantenerse actualizado!

Haga clic o escanee para obtener el Padlet de recursos de FEC



Abierto de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.
Cerrado de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

2249 Avenida Myrtle
Eureka, CA 95501

Teléfono (707) 444-8293
FEC@changingtidesfs.org
www.changingtidesfs.org

Foco de la comunidad

Tri-County Independent Living (TCIL) ha tenido una presencia sólida y constante en nuestra comunidad desde 1978, apoyando a personas y familias en los condados de Humboldt, Del Norte y Trinity. Como centro sin fines de lucro para la vida independiente, TCIL está dirigido por personas con discapacidad y ofrece servicios no residenciales para personas de todas las edades y tipos de discapacidad. En esencia, TCIL cree en el poder de la vida independiente. Su equipo conecta a las personas con recursos valiosos, ofrece orientación y apoyo, y trabaja para que nuestra comunidad sea más accesible para todos. A través de esta labor, ayudan a las personas con discapacidad a mantener el control de sus vidas y a participar plenamente en el mundo que las rodea.

Para explorar su gama completa de servicios, que incluyen tecnología de asistencia, asistencia de vivienda y defensa, puede comunicarse con su equipo llamando al 833-866-8444 o visitando una de sus oficinas locales: Oficina principal de Eureka en 139 5th St. o su oficina de Del Norte en Crescent City.



Consejos para padres ~

Como padres, a veces nos encontramos con comentarios o preguntas sobre nuestro hijo con dificultades de aprendizaje y pensamiento. Aunque no todos sabemos las palabras adecuadas, puedes responder de forma tranquila, segura y empoderadora. **Aquí tienes 5 consejos:**

1. **No exageres.** Compartir información sobre cómo tu hijo aprende y piensa de manera diferente puede ser cosa bueno. Pero dar demasiados detalles puede ser confuso. Sé breve y simple.
2. **Resalte las fortalezas.** Centre la conversación en lo que su hijo hace bien. Cuando las personas escuchan sobre sus dones y talentos, ayuda a enfocarse en sus capacidades y potencial.
3. **Di solo lo que te sientas cómodo compartiendo.** Tú decides qué es privado. Si alguien pregunta sobre terapia o servicios, un simple "Va bien, gracias" es perfectamente apropiado.
4. **Está bien redirigir.** No tienes que participar en todas las conversaciones. Si alguien te ofrece un consejo, podrías responder con: "Hemos explorado qué funciona mejor para nuestra familia, pero agradezco tu preocupación".
5. **Mantén la amabilidad firme.** Si un comentario te resulta hiriente o intrusivo, está bien ser directo y respetuoso: "Gracias por preocuparte, lo tenemos bajo control".

Usted es el mayor defensor de su hijo, continúe liderando con confianza, calidez y orgullo. ♥

¡Valoramos sus comentarios!



Haga clic o escanee el código para visitar nuestro Tablero de sugerencias virtual de FEC y háganos saber qué le gustaría ver más en el Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacidades.

¿No estás en nuestra lista de correo?
Únase enviando una solicitud a
FEC@changingtidesfs.org

Servicios bilingües en español disponibles
Recursos comunitarios y referencias

¡Contáctanos para más información sobre nuestros servicios!

Eventos locales para niños y familias

GRATIS ~ Laboratorio Marino Telonicher ~ Lunes a viernes de 9:00 AM - 4:30 PM. Abierto los fines de semana de 11:00 AM - 4:00 PM, 570 Ewing St, Trinidad. Explore los ecosistemas oceánicos y playeros locales con un naturalista marino. Cada tour incluye actividades.

GRATIS ~ Historias y canciones ~ Sábado 12 de marzo, 10:00 - 10:30 AM. Biblioteca sucursal de McKinleyville, 1606 Pickett Road McKinleyville. Disfrute de cuentos y canciones para preescolar.

GRATIS ~ Café para padres ~ 24 de marzo, 5:30 - 7:30 PM, Manila CRC- 1611 Peninsula Dr, Arcata. Únase a otros padres para aprender a fortalecer las relaciones con sus hijos, la familia y la comunidad. Se ofrece cena y cuidado de niños. Para confirmar su asistencia, llame al 707-444-8293.

GRATIS ~ Noche Sensorial en el Museo Discovery ~ 24 de marzo, de 5:00 - 7:30 PM, Museo Discovery - 612 G St, Eureka. Para familias con necesidades especiales, en colaboración con la Alianza Humboldt para el Autismo. Por favor haga clic aquí para REGISTRARSE.