Octubre de 2025

FEC Empoderamiento familiar Centro para Discapacidades

HOJA INFORMATIVA

Acompáñenos a "Navegando Nuevos Horizontes", nuestra Gala del 50.º Aniversario, que honra cinco décadas de servicio comunitario, crecimiento y resiliencia. Esta elegante velada apoyará la labor continua de Changing Tides Family Services y las familias a las que servimos en todo el condado de Humboldt.

Para comprar entradas o más información sobre cómo apoyar el evento, visite https://changingtidesfs.org/gala/

Próximos eventos de la FEC

- ¡Aprenda más sobre la navegación de Educación Especial cada tercer miércoles!
- *La capacitación de este mes es **Conceptos básicos del IEP** (una breve descripción general)*
- *Únase a nuestro ZOOM de 9:30 am a 11:00 am o de 6:00 pm a 7:00 pm*
- *Únase a nosotros cada cuarto miércoles para nuestro Grupo de apoyo para padres y cuidadores, donde los padres y cuidadores pueden compartir experiencias, buscar consejos y ofrecerse apoyo mutuo.*
- *Únase a nuestro ZOOM de 9:30 am a 11:00 am o de 6:00 pm a 7:00 pm*
- *Envíenos un correo electrónico a **fec@changingtidesfs.org** y le enviaremos los enlaces de ZOOM al grupo de capacitación o apoyo.*

Educación Especial Acrónimos y Términos

Adaptaciones = mismos objetivos y caminos individualizados
Modificaciones = objetivos ajustados y camino individualizado

Adaptaciones vs. Modificaciones

Adaptaciones: cambia **CÓMO** aprende un estudiante, no **Qué.**
Los ejemplos incluyen tiempo adicional en los exámenes, materiales en letra grande, asientos preferenciales o texto leído en voz alta.

Modificaciones: cambia lo **Qué** un estudiante aprende para hacerlo más fácil.
Los ejemplos incluyen tareas simplificadas, proyectos alternativos o reducir el número de preguntas de prueba.

Visite nuestro folleto de recursos de FEC para obtener información variada sobre educación especial, crianza, inicio temprano, además de eventos locales y virtuales y recursos de capacitación. Consúltelo con frecuencia para mantenerse al día.

Haga clic o escanee para obtener el Padlet de recursos de FEC

Abierto de lunes a viernes de 8:30 am a 5:00 pm Cerrado de 12:00 pm a 1:00 pm

2249 Myrtle Avenue
Eureka, CA 95501

Phone (707) 444-8293
FEC@changingtidesfs.org
www.changingtidesfs.org

Foco de la comunidad

Alianza de Autismo de Humboldt (Autism Alliance of Humboldt)

Fundada en 2009 como Familias que Defienden el Autismo Ahora (FAAN), la Alianza de Autismo de Humboldt está dirigida por una junta directiva de seis padres voluntarios locales, dedicada a apoyar a las personas con autismo y a sus familias. Aquí les presentamos algunos de sus próximos eventos.

- Grupos de apoyo para cuidadores.
- Momentos sensoriales amigables en HealthSPORT Gymnastics
- Proyecciones de películas sensoriales en Broadway Cinema

Por favor consulte su sitio web para conocer fechas y horarios.

Humboldt AUTISM Alliance
creating opportunity to building community

Obtenga más información en humboldtautismalliance.org

Ofrecen actividades y eventos que promueven la conciencia, la aceptación y la conexión comunitaria durante todo el año.

También organizan una **"Noche Sensorial" GRATIS** en el Discovery Museum todos los últimos martes del mes de 5:00 pm a 6:00 pm

CONSEJO PARA PADRES

Halloween puede ser mágico, pero para los niños con necesidades especiales o sensibilidades sensoriales, también puede resultar abrumador. Con un poco de planificación, puedes ayudar a que la noche sea segura, divertida y cómoda.

El objetivo no es hacerlo todo: es crear una experiencia de Halloween positiva y agradable para su hijo.

1. **Planifique con anticipación:** Lean cuentos de Halloween, decoren juntos y jueguen a pedir dulces. Usen un horario visual sencillo con imágenes o palabras para que su hijo sepa qué esperar.
2. **Mantén los disfraces cómodos:** Elige telas suaves y sin etiquetas que no piquen ni restrinjan el movimiento. Pruébatelos antes y lleva ropa de cambio por si acaso. Adapta los disfraces para que sean cómodos. ¡Recuerda! Pijamas de Halloween o las camisetas temáticas son excelentes alternativas.
3. **Elige el entorno ideal:** Opta por barrios tranquilos y eventos sensoriales. También puedes salir temprano por la noche para evitar las multitudes y el ruido.
4. **Promueva su comodidad:** Vaya con amigos conocidos, lleve objetos que lo reconforten o auriculares con cancelación de ruido. Recuerde ofrecer opciones de actividades. Lleve los sistemas de comunicación de su hijo, como el iPad Touch o los sistemas de intercambio de imágenes.
5. **Incluya a todos y respete sus decisiones:** Ofrezca golosinas aptas para alérgicos, como pegatinas, juguetes pequeños o barras luminosas. Escuche los sentimientos de su hijo y respete sus decisiones, incluso si prefiere evitar ciertas actividades o disfraces.

¡Valoramos sus comentarios!

Haga clic o escanee el código para visitar nuestro tablero de sugerencias virtual de FEC y háganos saber qué le gustaría ver más en el Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacidades.

¿No estás en nuestra lista de correo? Únase enviando una solicitud a FEC@changingtidesfs.org

Eventos locales para niños y familias

GRATIS ~ "Fortuna Apple Harvest Festival" 4 de octubre, 9:00 am a 5:00 pm Main Street y en todo Fortuna

GRATIS ~ Pastels on the Plaza 4 de octubre, 8:00 am - 3:30 pm Arcata Plaza

GRATIS ~ "Pumpkin and Bat Crafty Party for Kids" 30 de octubre, de 5:30 a 7:00 pm en la sala para niños de The Eureka Main Branch, 1313 Third St.

GRATIS ~ Halloween on the Plaza 31 de octubre de 4:00 pm a 7:00 pm Calles 9 y "G", Arcata Plaza

Servicios bilingües en español disponibles
Referencias de recursos comunitarios
¡Contáctanos para más información sobre nuestros servicios!