

¿Conoce nuestro Centro de Recursos Familiares de Inicio Temprano?

Puede ser difícil para los padres o cuidadores enterarse de que su recién nacido o hijo pequeño podría tener o estar en riesgo de tener un retraso en el desarrollo. Nuestro Centro de Recursos Familiares de Inicio Temprano, para familias con niños desde el nacimiento hasta los 3 años, ofrece una gran variedad de recursos, incluyendo redes de padres, información, referencias y actividades de apoyo para las familias. Para más información, llame al (707) 444-8293 o envíe un correo electrónico a fec@changingtidesfs.org

Próximos eventos de la FEC



- ¡Aprenda más sobre la navegación en educación especial cada tercer miércoles! **El entrenamiento de este mes es "Inmersión en el PEI/IEP" (10 derechos que debe saber)**. Únase a nuestra sesión ZOOM de 9:30 AM - 11:00 AM o de 6:00 PM - 7:00 PM
- Acompáñenos cada cuarto miércoles a nuestro Grupo de Apoyo para Padres y Cuidadores, donde podrán compartir experiencias, buscar consejos y brindarse apoyo mutuo. Únase a nuestra plataforma ZOOM de 9:30 AM - 11:00 AM o de 6:00 PM - 7:00 PM.
- Envíenos un correo electrónico a fec@changingtidesfs.org y le enviaremos los enlaces de ZOOM al grupo de capacitación o apoyo.

Un Plan 504 es una hoja de ruta personalizada para ayudar a los estudiantes con discapacidades a prosperar en la escuela, brindándoles adaptaciones, como tiempo adicional en los exámenes, para garantizar la igualdad de acceso a la educación. A diferencia de un PEI/IEP (Plan Educativo Individualizado), que ofrece instrucción especializada para estudiantes que necesitan apoyo académico, un Plan 504 está dirigido a estudiantes que no necesitan educación especial, pero que sí necesitan apoyo. Se centra en eliminar las barreras para que los niños puedan participar plenamente en las aulas regulares. Comuníquese con el Centro de Empoderamiento Familiar en fec@changingtidesfs.org para descubrir cómo podemos apoyar a su hijo con un Plan 504 adaptado a sus necesidades.

SPECIAL EDUCATION acronyms and terms

Visite nuestro panel de recursos de FEC para obtener información variada sobre educación especial, crianza, inicio temprano, además de eventos locales y virtuales y recursos de capacitación. Consúltelo con frecuencia para mantenerse al día con las últimas noticias y eventos.

**Haga clic o
escanee para
obtener el Padlet
de recursos de FEC**



Foco de la Comunidad

Las Escuelas Comunitarias son escuelas públicas que sirven tanto a los estudiantes como a la comunidad. No son solo un espacio de aprendizaje durante la jornada escolar, sino que también ofrecen apoyo adicional, atención médica, programas extraescolares y servicios de apoyo familiar, todo en un mismo lugar. El objetivo es ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela y en la vida, satisfaciendo sus necesidades académicas, sociales, emocionales y de salud.

El Centro de Empoderamiento Familiar de Changing Tides Family Services se conecta con los enlaces Escolares Comunitarios locales para brindar asociación y apoyo adicionales a las familias y estudiantes en las escuelas de la ciudad de Eureka. Comuníquese con la FEC para obtener más información o hacer preguntas.



CONSEJO PARA PADRES



Cada familia es diferente, pero lo que más importa es crear rutinas de comida que soporta las necesidades de la familia y ayuden a que todos se sientan incluidos, seguros y amados.

La hora de la comida puede ser uno de los momentos más difíciles para las familias, pero con un poco de planificación, puede volverse agradable para toda la familia.

A continuación se ofrecen algunos consejos que podrían resultar útiles:

- **Omita bocadillos y bebidas antes de las comidas**
 1. Reduzca los refrigerios y bebidas cerca de la hora de comer
- **Dar un aviso**
- **Hágale saber a su hijo cuándo se acerca la hora de las comidas**
- **Modelar modales en la mesa**
 1. Los niños aprenden mejor observando a los demás: use un lenguaje simple para describir sus acciones e invítelos a copiarlo.
- **Establezca reglas claras y positivas**
 1. Algunas reglas consistentes pueden hacer que las comidas sean más predecibles.
- **Celebra las victorias**
 1. Una palabra amable, un regalo especial o tiempo extra en familia
- **Hazlo accesible**
 1. Ajuste la comida, los asientos y satisfaga las necesidades únicas de su hijo para que pueda participar cómodamente.

¡Valoramos sus comentarios!



Haga clic o escanee el código para visitar nuestro tablero de sugerencias virtual de FEC y háganos saber qué le gustaría ver más en el Centro de Empoderamiento Familiar para Discapacidades.

Eventos locales para niños y familias

GRATIS ~ "Noche de juegos del Raven Project" – Cada viernes
De 3:00 PM a 5:30 PM a 523 T. St., Eureka (de 16 a 24 años)

*¡RESERVA LA FECHA! "Feria Medioambiental de Niños" en el
Parque Clara May Berry (Afuera de la Biblioteca Eureka)
9 de agosto de 11 AM – 2:00 PM*

GRATIS ~ "Taller de organización de carpetas IEP" – 13 de agosto de 9 AM – 4:30 PM en nuestra oficina de FEC (envíe un correo electrónico o llame a FEC para reservar su espacio)

GRATIS ~ "Feria de recursos de las Escuelas Comunitarias de la ciudad de Eureka" – 15 de agosto de 10:00 AM – 3:00 PM en la escuela secundaria Zoe Barnum 216 West Harris St., Eureka

Servicios bilingües en español disponibles
Referencias de recursos comunitarios
¡Contáctanos para más información sobre nuestros servicios!

Boletín informativo de la FEC
agosto de 2025